



המלצות לפני טיפול בהזרקות לורידים או לנימים

- ביום הטיפול יש להתרחץ ולא למרוח קרם על הרגליים.
- לא לגלח רגליים ביום הטיפול.
- רצוי להביא בגדים רחבים ונוחים.
- לא לשכוח את הגרביים האלסטיות שהמליץ הרופא.

המלצות אחרי טיפול בהזרקות לורידים או לנימים

- לאחר הטיפול על הרגל להיות חבושה בגרב אלסטית או תחבושות אלסטיות. ייתכנו סימני דם על החבישה.
- ניתן להסיר את הגרב האלסטית רק לאחר 24 שעות. יש להוריד את המדבקות והפדים ולרחוץ את הרגל כולל באיזור ההזרקות.
- איזור ההזרקות לעיתים רגיש, אדום, בצקתי ועם קרישי דם.
- למחרת יש להחזיר את החבישה האלסטית משעות הבוקר ועד השניה. להמשיך בפעולה זו לפי המלצות הרופא.
- כבר ביום ההזרקות ניתן לחזור לעבודה רגילה עם החבישה האלסטית.
- הליכה רצויה של בין 10 ל-15 דקות כל שעה לפחות, מומלץ אף יותר.
- עמידה ממושכת לא רצויה. אין התנגדות להתעמלות עם מאמצים קיצוניים.
- אמבטיות חמות ניתן להתחיל בתום שבועיים מהטיפול האחרון. מקלחת במים פושרים מומלצת מדי יום.
- להימנע מחשיפה ישירה לשמש בתקופת הטיפול מחשש להופעת פגמנטציה באיזורי הזריקה.
- לעיתים נדירות קיימת הילה חומה באיזור ההזרקות. הילה זו נעלמת כעבור מספר שבועות או חודשים.

במידה ומתעוררת בעיה או קיימת אי התאמה להסברים שניתנו בעל-פה לפני הטיפול, ניתן להתקשר למרפאה או לטלפון הנייד של הרופא המטפל.

בברכה,

ד"ר ארנון קורן

מומחה לכירורגית כלי-דם