



המלצות לפני טיפול לשליפת ורידים בהרדמה מקומית

- לשקול הפסקת טיפול באספירין, קרטיה, פלויקס או קומדין כחמישה ימים לפני הפעולה. הפסקת נטילת הכדור יכולה להקטין את שטפי הדם לאחר הטיפול.
- ביום הטיפול יש להתרחץ ולא למרוח קרם על הרגליים.
- לא לגלח רגליים ביום הטיפול.
- רצוי להביא בגדים רחבים ונוחים.
- צום של ארבע שעות לפני הטיפול (שתיית מים אפשרית).
- לא לשכוח את הגרביים האלסטיות שהמליץ הרופא.

המלצות אחרי טיפול לשליפת ורידים בהרדמה מקומית

- יש להגיע בלוויית מלווה / נהג, לא מומלצת נהיגה עצמית מיד לאחר הטיפול.
- לאחר הטיפול על הרגל להיות חבושה בגרב אלסטית או תחבושות אלסטיות. ייתכנו סימני דם על החבישה.
- ניתן להסיר את הגרב האלסטית רק לאחר 48 שעות. יש להוריד את המדבקות והפדים ולרוחץ את הרגל כולל החתכים הניתוחיים.
- למחרת יש להחזיר את החבישה האלסטית משעות הבוקר ועד השנה. להמשיך בפעולה זו עד הפגישה עם הרופא.
- למחרת הפעולה ניתן לחזור לעבודה רגילה אך עם גרב אלסטית.
- הליכה רצויה של בין 10 ל-15 דקות כל שעה לפחות, מומלץ אף יותר.
- עמידה ממושכת לא רצויה בשבוע הראשון לאחר הטיפול. כמו כן, התעמלות עם מאמצים קיצוניים לא רצויה אף היא.
- אמבטיות חמות ניתן להתחיל כשבועיים לאחר הטיפול. מקלחת במים פושרים מומלצת מדי יום.
- אסור לשכוח את הטיפול בכדורים שנרשמו על ידי הרופא למניעת כאבים וכנוגדי דלקת. יש ליטול את התרופה פעמיים ביום לאחר האוכל.
- **ביום הטיפול יש ליטול את הכדור הראשון מיד לאחר הניתוח והשני לפני השנה.**
- **במידה ומתעוררת בעיה או קיימת אי התאמה להסברים שניתנו בעל-פה לפני הטיפול, ניתן להתקשר למרפאה או לטלפון הנייד של הרופא המטפל.**

בברכה,

ד"ר ארנון קורן

מומחה לכירורגית כלי-דם